

ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS DANS LE PAS DE CALAIS

ASSOCIATION ABCD (AIDE, SOINS ET PRISES EN CHARGE)

<https://abcd.asso.fr/>

L'Association ABCD gère :

- deux centres de soins d'accompagnement et de prévention des addictions (CSAPA),
- un centre d'accueil, d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de drogues (CAARUD).

ASSOCIATION LITTORAL PRÉVENTIONS INITIATIVES

<https://lpi62.fr/>

Elle accompagne les jeunes et leurs proches face aux difficultés qu'ils rencontrent (addictions, mal-être, etc.) et forme les professionnels.

Elle gère :

- un point accueil écoute jeunes-parents (PAEJ)
- une consultation jeunes consommateurs (CJ)
- un centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques des usagers de la drogue (CAARUD)

Vous pouvez retrouver notre dossier consacré aux questions liées aux addictions et notre guide sur notre site internet : www.ij-hdf.fr/

➤➤ Thématique "Vie pratique" > Sous thématique "Santé"

➤ dossier "Les addictions : prévenir et s'en sortir"

➤➤ Onglet "Nos publications"
➤ "Guide prévention santé"

LES CSAPA

Association ABCD

- CSAPA La Porte
Ouverte : Antenne de Béthune
200 rue Sadi Carnot
62400 Béthune
Tél : 03 21 56 09 55
- CSAPA La porte ouverte
210 rue de Dunkerque
62500 SAINT OMER
Tél : 03 21 98 08 15
Consultation jeunes consommateurs

- CSAPA L'Envol
231 boulevard Lafayette
62100 Calais
Tél : 03 21 34 33 99
Consultation jeunes consommateurs

CSAPA Centre de soin du Jeu de Paume
155 rue d'Annezin
62400 BETHUNE
Tél : 03 21 01 14 95
<https://www.epsm-vdla.fr/service-intersectoriel-daddictologie>

CSAPA La Chrysalide
660 rue de Lille
62400 BÉTHUNE
03 21 61 55 77
<https://www.sivom-bethunois.fr/index.php/social/chrysalide/>

Vos contacts dans le département du Pas de Calais



MAISON DES ADOLESCENTS

www.pasdecalais.fr/Education/Les-aides-du-Departement/La-Maison-des-Ados2

39 rue Elie Gruyelle
Tél : 03 21 21 79 00
62110 Henin Beaumont

24 rue Désille
62200 Boulogne-sur-Mer
Tél : 03 91 18 15 80

32 rue de Wissocq
62500 Saint-Omer
Tél : 03 21 11 34 70

POINTS ACCUEIL ECOUTE JEUNE (PAEJ)

40 boulevard de Strasbourg
62000 ARRAS
Tél : 03 21 23 00 21
<https://vieactive.fr/etablisements/paej-darras/>

Equinoxe - Association Le Sagittaire

8 bis rue Salvador Allende
62220 CARVIN
Tél : 03 21 37 40 24
<https://le-sagittaire.fr/site/service-du-point-ecoute/>

Le Fil d'Ariane - APSA
45 rue de Picardie
62300 LENS
Tél : 03 21 43 20 20
https://www.facebook.com/profile.812996577&locale=fr_FR

LITTORAL PRÉVENTIONS INITIATIVES

194 rue Nationale
62200 BOULOGNE SUR MER
Tél : 03 21 87 24 43
06 33 96 69 20
<https://lpi62.fr/paej-point-accueil-ecoute-jeunes-parents/PAEJ-Consultation-jeunes-consommateurs>

LES CENTRES HOSPITALIERS

Groupe hospitalier Artois-Ternois

www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/
- 100 rue Auguste Dumand
Espace Louise Weiss
62000 ARRAS
Tél : 03 21 21 10 51
CJC + CSAPA
- Rue d'Hesdin
SAINT POL SUR TERNOISE
Tél : 03 21 03 57 82
CSAPA

Service addictologie - CSAPA

3 place Navarin
62200 BOULOGNE SUR MER
Tél : 03 21 99 39 50
<https://www.ch-boulogne.fr/medecins-specialites/par-services/addictologie>

Groupe hospitalier de l'Artois

<https://www.gh-artois.fr/trouve-un-service/addictologie/addictologie>
- Rue Delbecque
62408 BETHUNE
Tél : 03 21 64 42 62
- 62251 HENIN BEAUMONT
Tél : 03 21 08 14 52 / 63 12 (CSAPA)
- CSAPA Ephémère
62300 LENS
Tél : 03 21 14 62 30
- CSAPA Le square
62300 LENS
Tél : 03 21 69 14 30
www.addicto-chlens.fr

Centre hospitalier de l'arrondissement de Montreuil sur Mer

<https://www.ch-montreuil.fr/votre-consultation-externe/consulter-en-addictologie>
- Consultation Hospitalière en Addictologie :
CHAM - 140 chemin départemental 191
62180 Rang du Fliers
Tél : 03 21 09 11 50
- CSAPA
Impasse Carnot
62600 BERCK-SUR-MER
Tél : 03 21 09 11 50
- CSAPA
Rue Codron Carlu
62630 ETAPLES-SUR-MER
Tél : 03 21 94 18 69

Toute l'information jeunesse en Hauts-de-France est sur www.ij-hdf.fr

Suivez toute l'actualité et les bons plans du CRIJ Hauts-de-France sur :



LES ADDICTIONS

Les addictions sont des troubles et maladies cérébraux définis par une dépendance à une substance (alcool, tabac, cocaïne, cannabis...) ou une activité (sports, achats, jeux...) ayant des conséquences sur la santé (overdose, coma éthylique, perte de sensation sensorielle, trouble de la mémoire, trouble de l'humeur, maladies cardio-vasculaires...).

Il existe 2 types d'addictions :

- Les addictions liées à une substance active (tabac, alcool, drogues...)
- les addictions non liées à une substance active (au travail, aux jeux, au sexe...)

LES ADDICTIONS LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

Une substance psychoactive (ou psychotrope) est une substance chimique. Ingerée ou administrée, elle modifie les processus mentaux (fonction visuelle, fonction auditive, fonction de conscience, etc). Le terme « psychoactif » ne désigne pas forcément une addiction mais plutôt une utilisation des drogues ou encore l'abus d'une substance chimique.

Les substances psychoactives légales sont nombreuses

- Le tabac est vendu de manière légale et réglementée, il devient vite une addiction et non plus un choix.
- L'alcool, tout comme le tabac, est licite et réglementé. Il n'en est pas moins une drogue, s'il conduit à la dépendance. On entend souvent parler de l'alcool comme d'un plaisir, un partage, s'il reste occasionnel et maîtrisé, au-delà il devient un véritable problème.
- Les médicaments psychoactifs sont utilisés pour diminuer ou soigner des pathologies psychiques : trouble du comportement, anxiété, dépression, trouble du sommeil.... Ce type de médicament peut être utilisé à des fins non conformes à la prescription médicale. C'est ce que l'on appelle la mésusage.

Il existe également des substances psychoactives illégales

- Le cannabis est une plante, qui possède une principale molécule psychoactive : le THC (tétrahydrocannabinol).
- La cocaïne se présente sous forme de poudre blanche, issue du cocaïer, elle peut être sniffée ou prise en intraveineuse. Elle provoque rapidement une forte dépendance psychique.
- Le crack est un dérivé de cocaïne, mélangé avec du bicarbonate, de la soude et/ou de l'ammoniaque. Sous la forme de petits cailloux, après avoir été chauffé, il dégage une fumée qui est inhalée.
- Les amphétamines sont des substances psychoactives très puissantes. Ce sont des psychostimulants et anorexigènes. La MDMA (méthylène-dioxyamphétamine) est également appelée Ecstasy, un dérivé des amphétamines.
- L'héroïne est également une substance psychoactive fabriquée à partir d'une plante appelée le pavot à opium. Sa fabrication est très complexe et demande ainsi l'utilisation de nombreux produits chimiques.
- Le LSD est un hallucinogène produit par un champignon appelé l'ergot de seigle. Il entraîne rapidement des modifications sensorielles intenses. Les champignons hallucinogènes sont classés comme étant des stupéfiants. Ils produisent des effets hallucinogènes et euphorisant proches de ceux du LSD.

Pourquoi certains jeunes consomment des substances psychoactives ?

- Les motivations des consommations sont diverses et varient selon les individus, les substances et la fréquence de l'addiction. Il existe de nombreux facteurs favorisant la dépendance à une substance active :
- Le produit consommé : Toute substance psychoactive a des effets néfastes pour le corps, et son degré de dangerosité pour le fonctionnement du corps.
- La dose : plus la dose est importante, plus les risques d'addiction sont élevés.
- Le consommateur : certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, que ce soit une vulnérabilité physique, psychologique ou génétique.
- La fréquence et la durée de consommation : la fréquence de la prise de la substance psychoactive est une indication importante : occasionnellement, régulièrement, toutes les semaines, tous les mois, tous les ans.
- La polyconsommation : elle augmente le risque addictif.
- Les facteurs environnementaux comme la zone géographique, les traditions ou encore le milieu social favorisent l'apparition de dépendance à une substance psychoactive.

LES ADDICTIONS NON LIÉES À UNE SUBSTANCE PSYCHOACTIVE

- L'addiction au sport (bigorexie): est une addiction liée à l'activité sportive
- L'addiction aux jeux (jeu pathologique): est une addiction liée à tout jeu d'argent ou jeu vidéo
- Cyberaddiction : est une addiction liée aux usages numériques (internet, sites pornographiques (cyberaddiction sexuelle), jeux vidéo, numériques...)
- L'addiction au travail (workaholisme) : est une addiction liée à la perte de contrôle comportemental face à l'activité professionnelle
- L'addiction au sexe : est une addiction liée à un excès de toute sorte d'activité sexuelle (masturbation, pornographie, cybersexe, relations amoureuses compulsives, recours à la prostitution...).

LES CONSÉQUENCES DES ADDICTIONS SUR LA SANTÉ

Une fois absorbées dans l'organisme, ces substances modifient une ou plusieurs fonctions du corps et du système nerveux central. Elles peuvent avoir des effets sur : les pensées, les émotions, les comportements, l'humeur et sur plusieurs organes du corps. Il existe de nombreuses conséquences, tout dépend du produit, de la consommation ou encore de l'état de santé. Voici quelques exemples de conséquences des addictions :

- Dépression.
- Trouble du comportement
- Perte de neurone
- Perte de confiance
- Dégradation physique
- Perte de motivation
- Maladie cardio-vasculaire
- Cancer
- Perte de sensation sensorielle (goût et odorat...)

SE FAIRE AIDER

Différentes structures existent sur tout le territoire, cela peut être des lieux d'écoute, de prévention et/ou de soins.

LES MAISONS DES ADOS

Elles accueillent les jeunes et leurs proches, elles sont constituées de psychologues, d'éducateurs... et proposent un accueil anonyme, des conseils, éventuellement une prise en charge médicale et psychologique.

LES POINTS ACCUEIL ÉCOUTE JEUNES

Les jeunes sont accueillis de façon anonyme et peuvent bénéficier d'une écoute et de conseils, et orientés éventuellement vers des organismes adaptés si nécessaire.

LES CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Gratuites et anonymes, elles proposent aux jeunes un bilan de leurs consommations, une aide personnalisée et si besoin une orientation vers des structures spécialisées.

LES CENTRES DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Avec ou sans hébergement, ils accueillent tout public et proposent une évaluation des consommations, une prise en charge médicale et/ou psychologique.

LES SITES INTERNET ET TÉLÉPHONES UTILES

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA) www.drogues.gouv.fr

Drogue Info Service : 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) www.drogues-info-service.fr

Tabac info service www.tabac-info-service.fr

Joueurs info service : 09 74 75 13 13
<https://www.joueurs-info-service.fr/>

Association Addictions France : anciennement l'ANPAA, elle a pour mission d'aider, de prévenir, de soigner et d'accompagner toute personne ayant des problèmes avec les addictions (alcool, cannabis, tabac...).

<https://addictions-france.org/>

ASSOCIATION HAUTS-DE-FRANCE ADDICTIONS

<https://hautsdefrance-addictions.org/>

L'association Hauts-de-France Addictions propose des formations à destination des professionnels, des outils et des ressources d'accompagnement à l'arrêt du tabac ainsi qu'un annuaire régional répertoriant les structures de lutte contre le tabac en Hauts-de-France, etc.